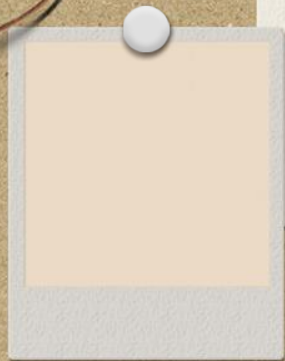


PANTONE 108 C

Encuentro fin de semana

*Valle del Corneja
18.19.20 de Marzo*





El silencio en el Valle

Conecta con tu esencia

Trabajando los sentidos



Programa

VIERNES 18

- X Recepción de participantes
- X Cena
- X Concierto de cuencos y meditación

SABADO 19

- X Clase de yoga
- X Desayuno consciente
- X Compartimos las experiencias vividas
- X Comida
- X Descanso
- X Masaje metamórfico con aromaterapia
- X Descanso
- X Compartimos lo vivido
- X Cena
- X Ritual de equinocio

DOMINGO 20

- X Qi Qong
- X Desayuno
- X Paseo en silencio con ejercicios de respiración
- X Compartimos lo experimentado
- X Comida
- X Despedida

